



Comune di Borgo Mantovano

Provincia di Mantova
AREA AMMINISTRATIVA E SERVIZI SOCIO CULTURALI
Pec: protocollo@pec.comune.borgomantovano.mn.it

Allegato all'Avviso

NORME TECNICHE

PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI IDONEITA' FISICA DEL CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER IL CONFERIMENTO A TEMPO PIENO E INDETERMINATO DI N. 1 POSTO NEL PROFILO PROFESSIONALE DI AGENTE POLIZIA LOCALE – AREA DEGLI ISTRUTTORI DEL COMUNE DI BORGOMANTOVANO.

1. PREMESSA

Le presenti norme tecniche disciplinano la prova di idoneità fisica prevista dall'art. 7) del bando di concorso per soli esami per la formazione di una graduatoria di merito per la copertura di n. 1 posto a tempo pieno ed indeterminato di agente di polizia locale - area istruttori del Comune di Borgo Mantovano, pubblicato all'albo pretorio, sul sito internet istituzionale di borgo mantovano www.comune.borgomantovano.mn.it e sul sito inPA <https://www.inpa.gov.it/> in data 05.12.2023

2. OBIETTIVI

La prova di idoneità fisica ha lo scopo di verificare il possesso da parte dei candidati dell'idoneità fisica allo svolgimento dei compiti di istituto.

L'esito della prova di idoneità fisica non determina l'attribuzione di un punteggio, ma dà luogo esclusivamente ad un giudizio di idoneità/inidoneità e non concorre alla formazione del punteggio complessivo nella graduatoria finale di merito.

Il mancato superamento, di una sola delle tre prove fisiche previste, non comporta la automatica inidoneità del candidato, purché lo stesso abbia superato con esito positivo le altre due.

Lo svolgimento di tutti gli esercizi è in ogni caso obbligatorio. Non è ammessa la ripetizione delle prove.

Il giudizio di idoneità/inidoneità è reso noto al termine della sessione della prova mediante pubblicazione degli esiti.

I candidati che supereranno la prova di idoneità fisica verranno ammessi alla successiva prova psico attitudinale.

3. AMMISSIONI CON RISERVA ED ESCLUSIONI

a) Il candidato regolarmente presentatosi, che prima dell'inizio di una delle tre prove previste accusi un'indisposizione, dovrà farlo immediatamente presente alla Commissione, che adotterà gli



Comune di Borgo Mantovano

Provincia di Mantova

AREA AMMINISTRATIVA E SERVIZI SOCIO CULTURALI

Pec: protocollo@pec.comune.borgomantovano.mn.it

opportuni provvedimenti, ivi compresa l'esclusione, qualora la prova non possa essere svolta nel corso della giornata.

b) Qualora un candidato **durante** lo svolgimento della prova incorra in un **infortunio** o accusi un **malore, cada o si fermi** non potrà ripetere l'esercizio fisico che viene ritenuto sostenuto con esito negativo.

c) Qualora un **candidato sia malato ovvero sia momentaneamente impossibilitato** per motivi di salute, che impediscano temporaneamente lo svolgimento delle prove fisiche (gesso, traumi temporanei etc.), sulla base di apposita certificazione medica da esibire nel giorno di svolgimento della prova fisica sarà ammesso con riserva al proseguo della procedura. Lo stesso dovrà sostenere la prova fisica di idoneità in ogni caso prima di procedere a qualunque forma di assunzione derivante dalla graduatoria di concorso;

d) Qualora una candidata sia in stato di gravidanza, sarà ammessa con riserva al proseguo della procedura. La stessa dovrà sostenere la prova fisica di idoneità in ogni caso prima di procedere a qualunque forma di assunzione derivante dalla graduatoria di concorso;

4. ORGANI VALUTATIVI E COMPETENZE

Il giudizio di idoneità/inidoneità è effettuato dalla Commissione Esaminatrice incaricata, che si avvarrà del supporto tecnico di un esperto in materia.

5. ACCESSO ALLA STRUTTURA, OPERAZIONI PRELIMINARI E AVVERTENZE AI CANDIDATI

I candidati convocati presso le strutture sportive designate per l'effettuazione della prova dovranno:

- presentarsi presso l'impianto sportivo o nel luogo indicato, nel giorno e orario previsti dal calendario di convocazione. La mancata presenza comporta l'esclusione dalla selezione.
- indossare abbigliamento sportivo idoneo all'espletamento della prova;
 - consegnare un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (rilasciato dal medico di medicina generale) o altro certificato superiore in corso di validità. *(N.B. La certificazione medico sportiva agonistica in corso di validità alla data della prova fisica, è considerata idonea).* La mancata esibizione del certificato medico comporta l'esclusione dalla selezione.
- sottoscrivere apposita dichiarazione attestante l'assenza di infortuni o postumi di infortuni, patologie e altre cause ostative, anche temporanee, di cui siano a conoscenza che non consentano lo svolgimento degli esercizi previsti;
- Essere identificati mediante esibizione del documento di riconoscimento in corso di validità, i cui estremi saranno riportati sul registro presenze.

L'esperto in scienze motorie di supporto alla Commissione fornirà ai candidati le indicazioni per il corretto svolgimento degli esercizi fisici.

È fatto divieto ai candidati di effettuare riprese foto e video in ogni fase delle prove di idoneità fisica a pena di esclusione.



Comune di Borgo Mantovano

Provincia di Mantova
AREA AMMINISTRATIVA E SERVIZI SOCIO CULTURALI
Pec: protocollo@pec.comune.borgomantovano.mn.it

Una volta identificati, ai candidati è fatto assoluto divieto di abbandonare senza autorizzazione l'area dell'impianto.

La Commissione, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (es. particolari condizioni meteorologiche avverse), potrà disporre l'effettuazione/ripetizione di uno o più esercizi fisici o la temporanea sospensione delle prove, eventualmente fissando una nuova data di convocazione.

La Commissione con l'ausilio del personale tecnico prima di dare avvio alle prove effettuerà la verifica sullo dei luoghi ove saranno effettuati gli esercizi .

6. MODALITA'ESECUTIVE DELLE SINGOLE PROVE

I candidati verranno identificati mediante esibizione di idoneo documento di identità in corso di validità da esibire prima di sostenere ogni singola prova.

Ai candidati saranno garantiti dieci minuti di riscaldamento (facoltativo), al termine del quale gli stessi dovranno recarsi nel luogo destinato all'esecuzione delle prove.

Le prove di idoneità fisica, avranno le seguenti specificità:

1) Corsa piana

Esecuzione di una corsa della lunghezza di 1000 metri su fondo sterrato nel tempo massimo indicato (uomini tempo max 5'30" – donne tempo max 6'30").

Il tempo impiegato sarà cronometrato.

Alla ricezione dell'apposito segnale, che coincide con lo start del cronometro, il concorrente dovrà percorrere la distanza indicata.

Per l'espletamento della prova, sono richieste calzature sportive con suola in gomma.

2) Piegamento sulle gambe

La prova si esplica mediante l'esecuzione di n. 20 (venti) piegamenti in un tempo massimo di 2' (due minuti) per gli uomini e 15 (quindici) piegamenti per le donne nello stesso tempo.

(N.b. l'articolazione del ginocchio deve formare almeno un angolo retto);

3) Piegamenti sulle braccia

La prova si esplica mediante l'esecuzione di piegamenti consecutivi sulle braccia, senza appoggio intermedio di altre parti del corpo diverse dalle mani e dai piedi, nel numero di 12 (dodici) per gli uomini e 8 (otto) per le donne in un tempo massimo di 2 (due) minuti.

La prova deve essere effettuata con continuità, senza riposo tra una ripetizione e l'altra nel limite temporale previsto, senza appoggio a terra del busto. L'unico contatto consentito con il terreno è con mani e piedi.



Comune di Borgo Mantovano

Provincia di Mantova

AREA AMMINISTRATIVA E SERVIZI SOCIO CULTURALI

Pec: protocollo@pec.comune.borgomantovano.mn.it

L'esercizio avrà inizio con il candidato posizionato prono a terra, con le mani all'ampiezza delle spalle e i piedi in appoggio al suolo, le braccia estese completamente. Alla ricezione dell'apposito segnale il concorrente dovrà iniziare ad eseguire i piegamenti, abbassandosi verso il suolo per poi tornare alla posizione di partenza. L'esecuzione potrà essere effettuata poggiando a terra esclusivamente mani e piedi.

L'eventuale esecuzione non corretta di alcuni piegamenti, nel limite massimo di tempo concesso, potrà essere recuperata dal candidato solo proseguendo l'esecuzione dell'esercizio sino al raggiungimento del numero di piegamenti corretti richiesto.

Il personale addetto al controllo sull'esecuzione dell'esercizio conteggerà il numero dei piegamenti correttamente eseguiti, fino al raggiungimento del numero previsto per il superamento della prova e comunicherà lo scadere del tempo disponibile per la prova.

Il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale, che coincide con lo start del cronometro, deve eseguire il numero di piegamenti richiesti nel tempo indicato.

Il Responsabile dell'Area
Amministrativa e dei Servizi Socio Culturali.
Dr.ssa Ilaria Zaldini
(sottoscritto digitalmente art. 21 D.lgs 82/2005)